

DIP-C-148

DIB-3

**DIPLOMA IN BEAUTICIAN EXAMINATION –
DECEMBER 2020.**

HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (20 × 1 = 20 marks)

Choose the correct answer :

1. _____ helps the Calcium to work more efficiently.

- (a) Vitamin C (b) Vitamin D
(c) Vitamin E (d) Vitamin B₁

உடலில் உள்ள கால்சியம் அதிகளவில் செயலாற்ற இந்த சத்து தூண்டுகோலாக அமைகிறது.

- (அ) வைட்டமின் சி (ஆ) வைட்டமின் டி
(இ) வைட்டமின் இ (ஈ) வைட்டமின் பி₁

2. _____ chemical is colourless, odourless, tasteless gas.

- (a) Hydrogen (b) Nitrogen
(c) Oxygen (d) Carbondi Oxide

_____ இரசாயனம், நிறமில்லாத,
மணமில்லாத சுவையில்லாத வாயு.

(அ) ஹைட்ரஜன்

(ஆ) நைட்ரஜன்

(இ) ஆக்ஸிஜன்

(ஈ) கார்பன்-டை-ஆக்ஸைடு

3. _____ product is not used as naturals
and herbals.

(a) Cactus

(b) Turmeric

(c) Rose

(d) Acid

_____ பயன்படுத்தக்கூடாத மூலிகை
மற்றும் இயற்கை முறையிலான தயாரிப்புகள்.

(அ) கடற்பாசி

(ஆ) மஞ்சள்

(இ) ரோஜா

(ஈ) ஆஸிட்

4. _____ months for going to dentist
regularly for prevention.

(a) 8 months

(b) 6 months

(c) 3 months

(d) 4 months

_____ மாதங்களுக்கு ஒரு
முறையாவது பல் மருத்துவரிடம் பாதுகாப்பிற்காக செல்ல
வேண்டும்.

(அ) 8 மாதங்கள்

(ஆ) 6 மாதங்கள்

(இ) 3 மாதங்கள் (ஈ) 4 மாதங்கள்

5. _____ oil is used for eye massage.

- (a) Vitamin A (b) Vitamin B
(c) Vitamin E (d) Vitamin C

_____ எண்ணெய்யை கண்
மசாஜிற்கு பயன்படுத்தலாம்.

- (அ) வைட்டமின் எ (ஆ) வைட்டமின் பி
(இ) வைட்டமின் இ (ஈ) வைட்டமின் சி

6. _____ conditioning is perfect for all types
hairs.

- (a) Protein conditioning
(b) Henna conditioning
(c) Conditioning
(d) Pack conditioning

அனைத்து வகை தலைமுடிகளையும் சரியாக
பொருந்தக்கூடியது _____.

- (அ) ப்ரோட்டீன் கன்டிஷனிங்
(ஆ) ஹென்னா கன்டிஷனிங்
(இ) கன்டிஷனிங்
(ஈ) பேக் கன்டிஷனிங்

7. Scalp treatment is also known as _____

(a) Low frequency (b) High frequency

(c) Middle frequency (d) Frequency

உச்சந்தலை சிகிச்சை என்பது இப்படியும் அறியப்படும்
-----.

(அ) குறைந்த அதிர்வு மின் சிகிச்சை

(ஆ) உயர்ந்த அதிர்வு மின் சிகிச்சை

(இ) மிதமான அதிர்வு மின் சிகிச்சை

(ஈ) மின் சிகிச்சை

8. ----- and ----- give a very good care to the hand and feet.

(a) Scalp massage

(b) Pedicure manicure massage

(c) Hot oil massage

(d) Body massage

கைகளையும், பாதங்களையும் அழகுறவும்,
கவனத்துடனும் பராமரிக்க -----,
----- உதவுகின்றது.

(அ) உச்சந்தலை மசாஜ்

(ஆ) பெடிக்யூர், மெனிக்யூர் மசாஜ்

(இ) சூடான எண்ணெய் மசாஜ்

(ஈ) பாடி மசாஜ்

9. ----- item is used for eradicating of black rings.

- (a) Rose milk (b) Milk pack
(c) Lemon (d) Badam

கறுப்பு வளையங்களை ஒழிக்க தேவையான பொருள்

- (அ) ரோஸ் மில்க் (ஆ) பால்பேக்
(இ) எலுமிச்சை (ஈ) பாதாம்

10. ----- condition is covered with hair.

- (a) Protein conditioner
(b) Henna conditioner
(c) Pack conditioner
(d) Steamer conditioner

----- சிகிச்சை முறைக்கு தலை
முடியை மூட வேண்டும்.

- (அ) புரோட்டீன் கன்டிஷனிங்
(ஆ) ஹென்னா கன்டிஷனிங்
(இ) பேக் கன்டிஷனிங்
(ஈ) ஸ்டீமர் கன்டிஷனிங்

11. Pedicure/Manicure can be repeated every
-----.

- (a) 10 days to 15 days
(b) 5 days to 10 days

(c) 15 days to 20 days

(d) 30 days to 35 days

பெடிக்யூர்/மெனிக்யூர் பராமரிப்பு நடவடிக்கைகள்
----- நாட்களுக்கு ஒருமுறை
மேற்கொள்ள வேண்டும்.

(அ) 10 முதல் 15 நாட்கள்

(ஆ) 5 முதல் 10 நாட்கள்

(இ) 15 முதல் 20 நாட்கள்

(ஈ) 30 முதல் 35 நாட்கள்

12. ----- music played in the background
will encourage relaxation and promote
concentration.

(a) Hard

(b) Soft

(c) Thin

(d) Thick

----- இசையும், பாடலும்
பின்னணியில் ஒலித்தால் மனம் இலேசாவதுடன்,
வேலையில் கவனமும் அதிகரிக்கிறது.

(அ) கடினமான

(ஆ) இதமான

(இ) மெல்லிய

(ஈ) தடிமனாக

13. Nutrition is divided into ----- heads.

(a) Five

(b) Four

(c) Six

(d) Seven

ஊட்டச்சத்து என்பது -----
வகையான தலைப்புகளின் பிரிக்கப்படுகிறது.

- (அ) ஐந்து (ஆ) நான்கு
(இ) ஆறு (ஈ) ஏழு

14. It is taken by blood vessel easily.

- (a) 100% sugar (b) Glucose
(c) Fatty (d) Vitamin

ரத்த நாளங்களால் இந்த _____
எளிதில் உடலின் எல்லா பகுதிகளுக்கும் கொண்டு
செல்லப்படுகிறது.

- (அ) 100% சர்க்கரை (ஆ) குளுக்கோஸ்
(இ) கொழுப்பு (ஈ) வைட்டமின்

15. _____ will seen in yellow and green
colour fruits and vegetables (Vitamin A).

- (a) Beetroot (b) Orange
(c) Carrot (d) Cabbage

மஞ்சள் மற்றும் பச்சை வண்ணம் உள்ள பழங்களிலும்,
காய்கறிகளிலும் வைட்டமின் 'ஏ' அதிகம் கிடைக்கும்.

- (அ) பீட்ரூட் (ஆ) ஆரஞ்சு
(இ) காரட் (ஈ) கோஸ்

16. _____ is exercise for everybody.

- (a) Karate (b) Kungfu
(c) Yoga (d) None

ஒவ்வொருக்கும் _____ உடற்பயிற்சி
சிறந்தது.

- (அ) கராத்தே (ஆ) குங்ஃபூ
(இ) யோகா (ஈ) இல்லை

17. The normal temperature of the human body is _____.

- (a) 98.6 (b) 92.7
(c) 97.5 (d) 96.6

பொதுவாக மனித உடலில் வெப்பநிலை —————
— டிகிரி பாரன் ஹீட்டாகும்.

- (அ) 98.6 (ஆ) 92.7
(இ) 97.5 (ஈ) 96.6

18. _____ type of the skin has a coarse and rough texture and is prone to cracks.

- (a) Withered skin (b) Swallow skin
(c) Chapped skin (d) Sensitive skin

————— வகை தோல் முரடாகவும்,
சொர சொரப்பாகவும் அமைந்திருக்கும்.

- (அ) சுருக்கம் நிறைந்த தோல்
(ஆ) வெளிரிய சோகை தோல்
(இ) வெடிப்பு தோல்
(ஈ) மிருதுவான தோல்

19. _____ treats the falling hair and dandruff.

- (a) Henna (b) Hair dye
(c) Herbal oil (d) Streaming

————— முடி உதிராமல் பொடுகு
தொல்லை வராமலும் பாதுகாக்கலாம்.

- (அ) ஹென்னா
(ஆ) ஹேர் டை
(இ) மூலிகை எண்ணெய்
(ஈ) நீராவி

20. ————— is the outer cover that we see.

- (a) Dermis (b) Epidermis
(c) Subdermis (d) Stratum

————— நம் கண்ணுக்கு தெரியும்
தோலின் மேற்பரப்பு.

- (அ) டெர்மிஸ் (ஆ) எபிடெர்மிஸ்
(இ) சப்டெர்மிஸ்(ஈ) ஸ்ட்ரேட்டம்

SECTION B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

21. Explain Dry Skin.

உலர்ந்த தோல் பற்றி விவரி.

22. Explain body defenses.

உடல் எதிர்புறத்திறன் பற்றி விளக்குக.

23. What is body odour?

உடல் வாடை என்றால் என்ன?

24. What are the items required for the eradication of black rings?

கருப்பு வளையங்கள் அழிப்பதற்கு தேவைப்படும் பொருட்கள் என்ன?

25. Explain about Chinese Salt.

சீன உப்பு பற்றி விளக்குக.

26. What is the types of Massage Movement?

மசாஜ் இயக்கங்களின் வகைகள் யாவை?

27. What are the causes of deficiency of Iron?

இரும்பு சத்து குறைபாடால் ஏற்படும் விளைவுகள் யாவை?

SECTION C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions.

28. What are the types of skin? Explain the Skin.

தோல் எத்தனை வகைப்படும். விளக்குக.

29. Explain the use of steamer in Beauty centres.

அழகு மையங்களில் நீராவி பெட்டிகளை எவ்வாறு பயன்படுத்துகிறார்கள்?

30. What are the two main surgical options for treatment of severe sweating?

அதிகப்படியான வியர்வை சுரத்தலை கட்டுப்படுத்தும் முக்கிய இரு அறுவை சிகிச்சை முறைகள் என்னென்ன?

31. List any three things that can person blind.

ஒருவர் குருடராவதற்கான மூன்று காரணங்களை பட்டியலிடவும்.

32. Explain Pedicure and Manicure.

காலழகு பராமரிப்பு (பெடிக்யூர்) மற்றும் கையழகு பராமரிப்பு (மெனிக்யூர்) பற்றி விவரி.