



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : **Common for all Vocational Diploma Programmes**  
Course Code : **LCS**  
Course Name : **Life Coping Skills / வாழ்க்கையை நிர்வகிக்கும் திறமைகள்**  
Batch : **CY 2022**  
Maximum CIA Marks : **30 Marks**

---

**Long Answer Questions**

(3 × 10 = 30 Marks)

1. Compare the qualities of High and Low self Esteem.

உயர்ந்த மற்றும் தாழ்ந்த சுய கௌரவத்தின் குணங்களை ஒப்பீடு செய்க.

2. Tell about types of stress and the tips for managing stress

மன அழுத்தத்தின் வகைகள் மற்றும் அதனை நிர்வகிப்பதற்கான வழிமுறைகள் பற்றி கூறுக.

3. What are the life skill required for work achievement

வேலை சூழலை சிறப்பாக மாற்ற தேவையான வாழ்க்கை திறன் அனுகுமுறைகள் யாவை?



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name	: Common for all Vocational Diploma Programmes
Course Code	: CNS
Course Name	: Communication skills
Batch	: CY 2022
Maximum CIA Marks	: 30 Marks

---

**Long Answer Questions**

(3 ×10 = 30 Marks)

1. Explain the different types of Communication.
2. Describe the elements included in speech.
3. Write the ten principles for Leadership Communication



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : Vocational Diploma in Acupressure Therapist  
Course Code : VDAT-11X  
Course Name : Fundamental of Acupuncture  
Batch : CY 2022  
Maximum CIA Marks : 30 Marks

---

**Long Answer Questions**

(3 × 10 = 30 Marks)

1. Write a note about the origin of Indian acupuncture.

இந்திய அக்குபங்சரின் தோற்றம் பற்றி குறிப்பு எழுதுக.

2. What is famine philosophy? Write about them in detail.

பஞ்ச பூதத்தத்துவம் என்றால் என்ன? அவற்றைப் பற்றி விரிவாக எழுதுக.

3. Write briefly about hereditary measurements.

மரபுவழி அளவீடுகள் பற்றி சுருக்கமாக எழுதுக.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : Vocational Diploma in Acupressure Therapist  
Course Code : VDAT-12X  
Course Name : Meridians of Acupuncture  
Batch : CY 2022  
Maximum CIA Marks : 30 Marks

---

**Long Answer Questions**

(3 × 10 = 30 Marks)

1. Write the area of location of conception vessel meridian.

இனவிருத்தி சக்தி நாளம் அமைந்துள்ள பகுதிகளை எழுதுக.

2. Write about the location of element point at Sanjao meridian.

வெப்ப மண்டல சக்தி நாளத்தின் மூலகப் புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

3. Write in detail about personality power vein points

ஆளுமை சக்தி நாளம் புள்ளிகளை பற்றி விரிவாக எழுதுக



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : **Vocational Diploma in Acupressure Therapist**  
Course Code : **VDAT-13X**  
Course Name : **Human Anatomy & Physiology**  
Batch : **CY 2022**  
Maximum CIA Marks : **30 Marks**

---

**Long Answer Questions**

(3 × 10 = 30 Marks)

1. Write about the function of Insulin?

இன்ஸூலின் செயல்பாடுகள் பற்றி எழுதுக.

2. Explain the eye structure and Functions?

கண்ணின் அமைப்பையும் செயல்படும் விதத்தினையும் எழுதுக.

3. Write about the mechanism and function of Lungs?

நுரையீரலின் செயலமைப்பும் இயக்கமும் பற்றி எழுதுக.