



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : Vocational Diploma in Acupressure Therapist  
Course Code : VDAT-11X  
Course Name : Fundamentals of Acupressure  
அக்குபிரஷரின் அடிப்படைகள்  
Batch : CY 2021  
Maximum CIA Marks : 30 Marks

---

**Long Answer Questions**

(3 x 10 = 30 Marks)

1. கழிவுகளின் மூன்று வகைகளைக் கூறி விவரிக்க.  
Write the three types of wastes.
2. ஐந்து மூலகங்களின் பெயர்களை எழுதுக.  
Write the names of five Meridians and their symbols.
3. நோயறிதல் முறைகளின் வகைகளைக் கூறி விவரிக்க.  
Explain the three types of Investigation Diagnosis Methods and Explain .

---

**Note: Assignment (Internal):** Assignment carries 30 Marks, consists of descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 10-15 pages for each assignment. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : Vocational Diploma in Acupressure Therapist  
Course Code : VDAT-12X  
Course Name : Meridians of Acupressure / அக்குபிரஷரின் மெரிடியன்கள்  
Batch : CY 2021  
Maximum CIA Marks : 30 Marks

---

**Long Answer Questions**

(3 x 10 = 30 Marks)

1. புள்ளிகளின் வகைகளையும், பணிகளையும் பற்றி எழுதுக.  
Write about the type of points and their functions.
2. இரைப்பை சக்திநாளத்தின் மூன்று சிறுபுள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.  
Write the locations of three small points of stomach Meridian.
3. நீர் மூலகத்தின் சக்திநாளங்களின் பெயர்களையும், அவற்றின் குறியீடுகளையும் எழுதுக.  
Write the names and their codes for the water element Meridian.

---

**Note: Assignment (Internal):** Assignment carries 30 Marks, consists of descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 10-15 pages for each assignment. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

Programme Name : Vocational Diploma in Acupressure Therapist  
Course Code : VDAT-13X  
Course Name : Human Anatomy and Physiology  
மனித உடற்கூறியல் மற்றும் உடலியல்  
Batch : CY 2021  
Maximum CIA Marks : 30 Marks

**Long Answer Questions**

(3 x 10 = 30 Marks)

1. இரத்தத்தின் பகுதிகள் மூன்றினைக் கூறுக.  
Mention any three elements of blood.
2. எலும்புகளின் வளர்ச்சி நிலைகள் மூன்றினைக் கூறுக.  
Write the name the three Types of bone Growth.
3. நாளமில்லா சுரப்பிகளில் மூன்றினை எழுதுக.  
Name and Brief any three endocrine glands.

**Note: Assignment (Internal):** Assignment carries 30 Marks, consists of descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 10-15 pages for each assignment. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

|                   |  |
|-------------------|--|
| Programme Name    | : Common for all Vocational Diploma Programmes |
| Course Code       | : CNS  |
| Course Name       | : Communication skills                         |
| Batch             | : CY 2021                                      |
| Maximum CIA Marks | : 30 Marks                                     |

---

**Long Answer Questions**

(3 ×10 = 30 Marks)

1. What are the common forms of communication?
2. Explain in detail about essay writing.
3. Write a letter to your area counsellor to lay a cement road for your street. State valid reason for laying road and give the current condition of the road in your letter.

---

**Note: Assignment (Internal):** Assignment carries 30 Marks, consists of descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 10-15 pages for each assignment. Submission of Assignment is compulsory.



தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்  
**Tamil Nadu Open University**  
Chennai – 15  
**School of Continuing Education**  
**Spot Assignment**

---

Programme Name : **Common for all Vocational Diploma Programmes**  
Course Code : **LCS**  
Course Name : **Life Coping Skills / வாழ்க்கையை நிர்வகிக்கும் திறமைகள்**  
Batch : **CY 2021**  
Maximum CIA Marks : **30 Marks**

---

**Long Answer Questions**

(3 × 10 = 30 Marks)

1. What are the factors for success?  
வெற்றி பெருவதின் காரணிகள் யாவை?
2. What is positive attitude?  
ஆக்கப்பூர்வ மனநிலை என்றால் என்ன?
3. Explain the ten principles of managing problems positively.  
நல்ல முறையின் பிரச்சனைகளை சமாளித்தலுக்கான பத்து வழிமுறைகளை விளக்குக.

---

**Note: Assignment (Internal):** Assignment carries 30 Marks, consists of descriptive type of questions for each Course (3 X 10 = 30 Marks). Learners are expected to write 10-15 pages for each assignment. Submission of Assignment is compulsory.