

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்

தொடர்கல்விக்கான பள்ளி

பயிற்சித்திட்டம் (Assignments)

Communication Skills (CNS)

குறிப்பு: மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுத வேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெரு வினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்க வேண்டும். சிறு வினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெரு வினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

CNS-1: Communication Skills

(25-மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா : 1. State the three principles of communication.

2. List the four essential components of a group discussion.

3. What is team communication?

பெருவினா: 1. Write a letter to your area counsellor to lay a cement road for your street. State valid reason for laying road and give the current condition of the road in your letter.

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்

தொடர்கல்விக்கான பள்ளி

பயிற்சித்திட்டம் (Assignments)

(LCS) Life Coping Skills, வாழ்க்கையை நிர்வகிக்கும் திறமைகள் &

குறிப்பு: மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுத வேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெரு வினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்க வேண்டும். சிறு வினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெரு வினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

LCS-1: Life Coping Skills, வாழ்க்கையை நிர்வகிக்கும் திறமைகள் (25-மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா : 1. List the coping strategies.
சமாளிக்கும் யுக்திகளை பட்டியலிடுக.

2. What is positive attitude?
ஆக்கப்பூர்வ மனநிலை என்றால் என்ன?

3. What are the types of criticism?
விமர்சனத்தின் வகைகள் யாவை?

பெருவினா: 1. Explain the ten principles of managing problems positively.
நல்ல முறையின் பிரச்சனைகளை சமாளித்தலுக்கான பத்து வழிமுறைகளை விளக்குக.



TAMIL NADU OPEN UNIVERSITY
தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்

School of Continuing Education

Vocational Diploma in Acupressure Therapist (VDAT)

பயிற்சித் திட்டம் (Assignments)

குறிப்பு: மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுதவேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெருவினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்கவேண்டும். சிறுவினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெருவினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

Paper – 1: Fundamentals of Acupressure/Acupuncture (VDAT – 1)
அக்குபிரஷர் / அக்குபங்சர் மருத்துவத்தின் அடிப்படைகள்

(25 மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா:

1	Write about Meridian and their symbols. அக்குபங்சர் சக்திநாளங்கம் மற்றும் அவற்றின் குறியீடுகள் பற்றி எழுதுக.
2	Write about Five Elements Cycle. பஞ்சபூத சுற்றுகள் பற்றி விவரி.
3	Write about Acupuncture Treatment Methods. அக்குபங்சர் சிகிச்சை முறைகள் பற்றி எழுதுக.

பெருவினா:

1.	Write about Origin, History and Introduction of Acupuncture.
2.	அக்குபங்சர் மருத்துவத்தின் தோற்றம், வரலாறு மற்றும் அறிமுகம் ஆகியவை பற்றி விவரி.



TAMIL NADU OPEN UNIVERSITY
தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்

School of Continuing Education

Vocational Diploma in Acupressure Therapist (VDAT)

பயிற்சித் திட்டம் (Assignments)

குறிப்பு: மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுதவேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெருவினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்கவேண்டும். சிறுவினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெருவினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

Paper – 2: Meridians of Acupressure / Acupuncture (VDAT – 2)
அக்குபிரஷர் / அக்குபங்சர் சக்திநாளங்கள்

(25 மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா:

1.	Write about the location of Element Points of Lung Meridian. நுரையீரல் சக்திநாளத்தின் மூலகப்புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.
2.	Write about the location of Element Points of Stomach Meridian. இரைப்பை சக்திநாளத்தின் மூலகப் புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.
3.	Discuss about the types of points and their functions. புள்ளிகளின் வகைகள் மற்றும் இயக்கம் பற்றி விவரி.

பெருவினா:

1.	Explain about the location of Element Points of Liver and Gall Bladder Meridians. கல்லீரல் மற்றும் பித்தப்பை சக்திநாளத்தின் மூலகப் புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை விவரி.
----	---



TAMIL NADU OPEN UNIVERSITY
தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்

School of Continuing Education

Vocational Diploma in Acupressure Therapist (VDAT)

பயிற்சித் திட்டம் (Assignments)

குறிப்பு: மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுதவேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெருவினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்கவேண்டும். சிறுவினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெருவினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

Paper – 3: Human Anatomy/Physiology (VDAT – 3)
உடல் உள் அமைப்பியல் / உடற்செயலியல்

(25 மதிப்பெண்கள்)

சிறுவினா:

1.	Write about structure and types of Bones. எலும்புகளின் வகைகள் மற்றும் அமைப்பு பற்றி விவரி.
2.	Write about Human Anatomy. மனித உடல் உள்ளமைப்பு பற்றி எழுதுக
3.	Write about Structure and Function of Heart. இதயத்தின் அமைப்பு மற்றும் இயக்கம் பற்றி எழுதுக.

ngUtpdh:

1.	Explain about the structure and functions of Muscle System. தசைமண்டலத்தின் அமைப்பு மற்றும் இயக்கம் பற்றி விவரி.
----	--