

VDP-438

VDGD-1

VOCATIONAL DIPLOMA IN GENERAL DUTY
ASSISTANT EXAMINATION –
JUNE, 2019.

FUNDAMENTALS OF NURSING

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

PART A — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

Short Answer questions.

1. Define Sterilization. Write about autoclaving.
நுண்ணுயிர் நீக்குதல் வரையறு. நீராவியால் நுண்ணுயிர் அழித்தலை விளக்குக.
2. Home Safety.
வீட்டு பாதுகாப்பு.
3. Roles and responsibilities of health care workers.
சுகாதாரப் பணியாளரின் பொறுப்புகள் மற்றும் பணிகள்.

4. 24 hours Urine Specimen Collection.

24 மணி நேர சிறுநீர் மாதிரி சேகரித்தல்

5. First aid management for acid poisoning.

அமிலம் நஞ்சாகுதலின் போது செய்ய வேண்டிய முதலுதவி.

6. Blood pressure.

இரத்த அழுத்தம்.

7. Principles of disaster management.

அவசர உதவிக்கான கொள்கைகள்.

8. Multiple choice questions :

(a) An agent that kills the microorganisms is

(i) bacteriocidal

(ii) bacteriostatic

(iii) antiseptic

(iv) asepsis

கிருமிகளை அழிப்பதற்கு உபயோகப்படும் பொருள் ————— எனப்படும்.

(i) பேக்டீரியோசைடல்

(ii) பேக்டீரியோஸ்டாட்

(iii) ஆன்டிசெப்டிக்

(iv) ஏசெப்சிஸ்

(b) The normal pulse rate is _____
beats/mt.

- (i) 72
- (ii) 80
- (iii) 82
- (iv) 90

சராசரியாக ஒரு நிமிடத்தின் நாடி துடிப்பு
_____ /நிமிடம்.

- (i) 72
- (ii) 80
- (iii) 82
- (iv) 90

(c) _____ is caused by decreased Hb
level.

- (i) anaemia
- (ii) anoxia
- (iii) asphyxia
- (iv) atonia

குறைவான ஹீமோகுளோபின் அளவினால்
ஏற்படும் விளைவு

- (i) இரத்தசோகை
- (ii) அனாக்ஸியா
- (iii) ஆஸ்பைஸியா
- (iv) ஆடோனியா

- (d) Dysphagia means
- (i) difficulty in swallowing
 - (ii) difficulty in breathing
 - (iii) difficulty in speaking
 - (iv) difficulty in standing

டிஸ்பேஜியா என்பது

- (i) விழுங்குவதில் சிரமம்
- (ii) சுவாசிப்பதில் சிரமம்
- (iii) பேசுவதில் சிரமம்
- (iv) நிற்பதில் சிரமம்

- (e) Decubitus ulcer is otherwise called as

- (i) bed sores
- (ii) bed strokes
- (iii) stomatitis
- (iv) cellulitis

டெகுபிடீஸ் அல்சர் என்பதன் வேறு பெயர்.

- (i) படுக்கை புண்
- (ii) படுக்கை வரிகள்
- (iii) ஸ்டோமடீடிஸ்
- (iv) செலுலைடிஸ்

PART B — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

9. Nursing care of patients with respiratory problems.
சுவாசப் பிரச்சினைகளுள்ள நோயாளிக்கான கவனிப்பை விளக்குக.
10. CPR/Artificial respiration.
செயற்கை சுவாசம் கொடுத்தலை விளக்குக.
11. Nursing care of patients for abdominal surgery.
வயிற்று அறுவைசிகிச்சையில் செவிலியரின் கவனிப்பு முறைகளை விளக்குக.
12. Intramuscular injection
தசைகளில் ஊசி போடுவதை விளக்குக.
13. Rehabilitation care
மறுவாழ்வு சிகிச்சை
14. Techniques of hand washing.
கைகளை சுத்தம் செய்யும் முறைகளை விளக்குக.
15. Define health. And discuss the health problems in our country.
சுகாதாரம் வரையறு. நமது நாட்டில் உள்ள சுகாதார பிரச்சினைகளைப் பற்றி எழுதுக.

16. Multiple choice questions :

(a) The word used to define breathing difficulty.

- (i) Orthopnoea
- (ii) Dyspnoea
- (iii) Eupnoea
- (iv) Apnoea

மூச்சு விட கஷ்டமாக இருப்பது இவ்வாறு

- (i) உட்காந்த நிலையில் மட்டும் மூச்சு விடுதல்
- (ii) சுவாசிப்பதில் கடினம்
- (iii) நிலையான சுவாசம்
- (iv) மூச்சு நின்று விடுதல்

(b) Painful micturition is

- (i) Polyuria
- (ii) Dysuria
- (iii) Nocturia
- (iv) Anuria

சிறுநீர் கழிக்கும் போது வலி வருவது

- (i) அதிக அளவில் சிறுநீர் வெளியேற்றம்
- (ii) வலியுடன் சிறுநீர் கழிப்பது
- (iii) இரவு நேரத்தில் அதிக அளவில் சிறுநீர் வெளியேற்றம்
- (iv) சிறுநீர் உருவாகாமை

(c) Blood with vomiting is known as

- (i) Epistaxis
- (ii) Haemetemasis
- (iii) Haemoptysis
- (iv) Malena

இரத்தம் கலந்த வாந்தி என்பது

- (i) மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வடிதல்
- (ii) ஹேமடெமஸிஸ்
- (iii) ஹேமப்டைஸிஸ்
- (iv) மலத்தில் இரத்தம் கசிவது

(d) Sedation enema is

- (i) retained enema
- (ii) carminative enema
- (iii) evacuant enema
- (iv) cold enema

மயக்கம் கொடுக்கும் அனிமா என்பது

- (i) தங்கும் எனிமா
- (ii) கார்மினேட்டிவ் எனிமா
- (iii) எவாகுவண்ட் எனிமா
- (iv) குளிர்ச்சி எனிமா

(e) Accumulation of fluid in the peritoneal cavity is called

- (i) Oedema
- (ii) Ascitis
- (iii) Pleuritis
- (iv) Periarthritis

வயிற்றில் சேர்ந்திருக்கும் தண்ணீருக்கு பெயர்

- (i) உடல் வீக்கம்
- (ii) வயிற்று நீர்
- (iii) நுரையீரல் உறையில் கிருமி சேர்வது
- (iv) முட்டுகளில் நீர் கோர்த்தல்

(f) An instrument used to examine the rectum is

- (i) Auriroscope
- (ii) Proctoscope
- (iii) Laproscope
- (iv) Anoscope

ஆசனக் குழாய் பரிசோதிக்க பயன்படுத்தும் பொருள்

- (i) அரியோஸ்கோப்
- (ii) ப்ராக்டோஸ்கோப்
- (iii) லேப்ரோஸ்கோப்
- (iv) ஆனோஸ்கோப்

(g) An example of moist cold application is

- (i) ice cap
- (ii) ice collar
- (iii) ice compress
- (iv) ice pack

குளிர் ஒத்தடம் கொடுக்கும் முறைக்கு ஒரு மாதிரி

- (i) குளிர் தொப்பி
- (ii) குளிர் கம்பளி
- (iii) குளிர் அழுத்தி
- (iv) குளிர்ச்சி போர்வை

(h) Inability to sleep is called

- (i) Hypersomnia
- (ii) Somnambulism
- (iii) Narcolopsy
- (iv) Insomnia

தூக்கம் வராமைக்குப் பெயர்

- (i) அதிக தூக்கம் வருதல்
- (ii) தூக்கத்தில் நடத்தல்
- (iii) வேலை செய்யும் போது தூங்குதல்
- (iv) தூக்கமின்மை

(i) Advantage of cold application

- (i) reduce fever
- (ii) increases fever
- (iii) improves nutrition
- (iv) decrease anemia

குளிர்ந்த பொருட்களை காய்ச்சலின் போது
தடவ்வதால் ஏற்படும் நன்மை

- (i) காய்ச்சலை குறைத்தல்
- (ii) காய்ச்சலை அதிகப்படுத்துதல்
- (iii) ஊட்டச்சத்தை அதிகரித்தல்
- (iv) இரத்த சோகையை குறைத்தல்

(j) Drugs which relieve pain

- (i) analgesics
- (ii) antidotes
- (iii) anasthetics
- (iv) antacids

வலி நிவாரணி மருந்து என்பது

- (i) வலி நீக்கி
- (ii) விஷ உறிஞ்சி
- (iii) னமயக்க மருந்து
- (iv) அமிலத்தின் தன்மையை குறைக்கும்

VDP-439

VDGD-2

VOCATIONAL DIPLOMA IN GENERAL
DUTY ASSISTANT EXAMINATION –
JUNE 2019.

MATERNAL AND CHILD HEALTH

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE of the following.

1. Brief TPR and birth rate.

பிறப்பு மற்றும் கருத்தரித்தல் விகிதங்கள் பற்றி வரையறுக்கவும்.

2. Explain Hyperemesis Gravidarum.

ஹைபர்ரிமிசிஸ் கிராவிட்டாரியம் குறிப்பு வரைக.

3. Anemia during pregnancy.

பிரசவ கால இரத்த சோகை – குறிப்பு வரைக.

4. Minor disorders of postnatal period.

பின் பிரசவ கால சிக்கல்களின் அடையாளங்கள், அறிகுறிகள் கண்டறிக.

5. Write note on MTP Act.

MTP சட்டம் பற்றிய குறிப்பு வரைக.

6. Write note on lochia.

லோசியா – குறிப்பு வரைக.

7. Explain puerperal psychosis.

தாய்மார்களின் மன நிலை குழப்பம் பற்றி வரையறுக.

8. Multiple choice questions :

(a) The FHR can be heard with the aid of stethoscope

(i) after 20 weeks

(ii) after 28 weeks

(iii) after 8 weeks

(iv) after 18 weeks

ஸ்டெதெஸ்கோப் கருவியினை பயன்படுத்தி சிசுவின் இதயத்துடிப்பை எந்த வாரத்திலிருந்து கேட்க முடியும்

(i) 20 வாரங்களுக்கு பிறகு

(ii) 28 வாரங்களுக்கு பிறகு

(iii) 8 வாரங்களுக்கு பிறகு

(iv) 18 வாரங்களுக்கு பிறகு

(b) Which milk is best for the baby?

- (i) Cow's milk
- (ii) Commercial preparation
- (iii) Mother's milk
- (iv) Formula feed

எந்த பால் குழந்தைக்கு சிறந்தது?

- (i) மாட்டுப் பால்
- (ii) ரசாயின முறை பால்
- (iii) தாய்ப் பால்
- (iv) பவுடர் பால்

(c) Shape of the term pregnant uterus is

- (i) Cylobular
- (ii) Pyriform
- (iii) Cylindrical
- (iv) Triangular

கர்ப்ப காலத்தில் கர்ப்பப்பையின் வடிவம்

- (i) உருண்டை
- (ii) நீண்ட டேரிக்காய் வடிவம்
- (iii) சிலிண்டர் வடிவம்
- (iv) முக்கோணம்

(d) The blood pressure of the neonate is

- (i) 70/40 mmHg
- (ii) 20/80 mmHg
- (iii) 100/70 mmHg
- (iv) 120/80 mmHg

பிறந்த குழந்தையின் (பச்சிளங்குழந்தையின்) இரத்த அழுத்த விகிதம் எது?

- (i) 70/40 mmHg
- (ii) 20/80 mmHg
- (iii) 100/70 mmHg
- (iv) 120/80 mmHg

(e) Asphyxia of the newborn is assessed by

- (i) Silverman refraction score
- (ii) Bishop's score
- (iii) Apgar score
- (iv) Naegele's rule

பச்சிளங் குழந்தையின் மூச்சுதிணறலை எதன் மூலம் அறியலாம்

- (i) சில்வர்மேன் மதிப்பீடு
- (ii) பிஷப் மதிப்பீடு
- (iii) அப்கார் மதிப்பீடு
- (iv) நீகல்ஸ் விதி

SECTION B — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

9. Organization of MCH care service.

MCH மகப்பேறு மருத்துவ மையம் அமைத்தல்.

10. Diagnosis of pregnancy.

கர்ப்பத்தைக் கண்டறிதல் முறைகள்.

11. Gestational diabetes mellitus.
பிரசவ கால நீரழிவு நோய்.
12. Physiological jaundice in Newborn.
பச்சிளங் குழந்தைக்கு ஏற்படும் உடலியல் காமாலை.
13. Abortion.
கருக்கலைப்பு – குறிப்பு வரைக.
14. Newborn care.
பிறந்த குழந்தையை பராமரித்தல் – எழுதுக.
15. Family planning methods.
கருத்தடை முறைகள் பற்றி விளக்குக.
16. Multiple choice questions :
- (a) The location of presenting part of the fetus in the pelvis canals in relation to ischial spine is
- (i) location (ii) station
(iii) position (iv) presentation
- இடுப்பு எலும்பில் இஸ்கியல் ஸ்பைனை கொண்டு கண்டுணரப்படும் சிசுவின் பகுதிக்கு அளிக்கப்படும் பெயர்
- (i) இடம் (ii) நிலையம்
(iii) பொசிசன் (iv) தோற்றம்

(b) Naegele's rule helps in calculating

- (i) EDD
- (ii) Fundal height
- (iii) FHS
- (iv) Apgar score

நீகிலஸ் சூத்திரம் எதனை கணக்கிட உதவும்

- (i) எதிர்பார்க்கப்படும் பிரசவ நாள்
- (ii) கருவக அடி
- (iii) சிசுவின் இருதயத் துடிப்பு
- (iv) அப்கார்

(c) Which term refers to the initial diving of the Zygote cells?

- (i) differentiation
- (ii) implantation
- (iii) mitosis
- (iv) cleavage

எந்த ஒரு காலத்திற்காக சைகோடு செல்லின் ஆரம்ப பிளவு

- (i) வகையிடு
- (ii) கருத்தரித்தல்
- (iii) மைட்டோசிஸ்
- (iv) பிளவு

(d) At approximately which day does ovulation occurs?

- (i) Day 1 (ii) Day 14
(iii) Day 22 (iv) Day 28

கருப்பையில் இருந்து முட்டை வெளிவரும் நாள் எது?

- (i) நாள் 1 (ii) நாள் 14
(iii) நாள் 22 (iv) நாள் 28

(e) Which term refers to unspecified cells which have no specific function?

- (i) differentiation
(ii) implantation
(iii) mitosis
(iv) cleavage

எந்த சொல்லியைப் பயன்படுத்தி முக்கியத்துவமற்ற செல்லின் செயலை குறிப்பிடுவர்,

- (i) வகையிடு
(ii) கருத்தரித்தல்
(iii) மைட்டோசிஸ்
(iv) பிளவு

(f) Which hormone mulates contractions of the uterus?

- (i) Oxytocin
- (ii) Progestrone
- (iii) FSH
- (iv) LH

பிரசவ வலியை எந்த ஹார்மோன் தூண்டுகிறது?

- (i) ஆக்சிடோசின்
- (ii) புரோஜெஸ்ட்டிரான்
- (iii) FSH
- (iv) LH

(g) Which hormone prevents the monthly occurrence of menstruation in pregnancy?

- (i) FSH
- (ii) Prolactin
- (iii) Adrenaline
- (iv) Progestrone

கர்ப்பக்காலத்தின் போது எந்த ஹார்மோன் மாதவிடாய் வராமல் தடுக்கிறது.

- (i) FSH
- (ii) புரோலாக்டின்
- (iii) அட்ரினலின்
- (iv) புரோஜெஸ்ட்டிரான்

(h) Which hormone stimulates ovulation?

- (i) Oestrogen
- (ii) Progesterone
- (iii) FSH
- (iv) LH

எந்த ஹார்மோன் அண்ட பெருக்கத்தை தூண்டுகிறது?

- (i) ஈஸ்ட்ரோஜன்
- (ii) புரோஜெஸ்ட்டிரான்
- (iii) FSH
- (iv) LH

(i) What is the function of FSH in females?

- (i) Stimulate and release of progesterone
- (ii) Degeneration and release of corpus luteum
- (iii) Development of Graafian and Ovarian release
- (iv) Development and release of corpus luteum

பெண்களின் பாலிகளை தூண்டும் ஹார்மோனின் செயல்பாடு என்ன?

- (i) புரோஜெஸ்ட்டிரானை தூண்டுதல் மற்றும் வெளியிடுதல்
- (ii) கார்பஸ் லூட்டியத்தை இருந்து ஹார்மோன் வெளியிடுதல்
- (iii) கராப்பியன் வளர்ச்சியடைதல் மற்றும் கரு வெளியேடுதல்
- (iv) கார்ப்பஸ் லூட்டியம் வளர்ச்சியடைத்தல் மற்றும் வெளியிடுதல்

(j) Which hormone stimulates lactation?

- (i) Prolactin
- (ii) Osteogen
- (iii) Progesterone
- (iv) FSH

பால்சுரப்பை தூண்டும் ஹார்மோன் எது?

- (i) புரோலாக்டின்
- (ii) ஈஸ்ட்ரோஜன்
- (iii) புரோஜெஸ்டிரான்
- (iv) எப்.எஸ்.எச்.

VDP-440

VDGD-3

VOCATIONAL DIPLOMA IN GENERAL
DUTY ASSISTANT EXAMINATION —
JUNE 2019.

COMMUNITY HEALTH NURSING

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (5 × 5 = 25 marks)

Short Answer Questions (any FIVE).

1. Community Health Center.

சமுதாய நல மையம்.

2. Aims of Health Education.

சுகாதார கல்வியின் நோக்கங்கள்.

3. Aims and purposes of Home visits.

வீடு சென்று நலம் பேணுதலின் நோக்கம் பற்றி எழுதுக.

4. Hookworm infestation.

கொக்கி புழுக்கள் தாக்கம் பற்றி விவாதி.

5. List out National Health programme.

தேசிய சுகாதார திட்டங்களை தொகுத்து எழுதுக.

6. Aspects of school health services.

பள்ளி நலச் சேவையின் அம்சங்களை விவரி.

7. Job responsibilities of male health worker.

ஆண் சுகாதார பணியாளரின் வேலைப்பாட்டினை விவரி.

8. Multiple choice questions :

(a) BCG vaccine gives protection against

- (i) Measles (ii) Tuberculosis
(iii) Polio (iv) Tetanus

BCG தடுப்பூசி கட்டுப்படுத்தும் நோய்

- (i) மீசெல்ஸ் (ii) காசநோய்
(iii) போலியோ (iv) டெட்டனஸ்

(b) The deviation from the abnormality is termed as

- (i) Wealth (ii) Health
(iii) Disease (iv) Death

அசாதாரண மாற்றம்

- (i) வெல்த் (ii) நலம்
(iii) நோய் (iv) இறப்பு

(c) The first milk of the delivered mother is called

- (i) Hind milk (ii) Colostrum
(iii) Fore milk (iv) Formula feed

தாயின் முதலில் வெளிப்படும் பால்

- (i) ஹென்ட் மில்க் (ii) கொலஸ்ட்ரம்
(iii) ஃபோர் மில்க் (iv) ஃபார்முலா உணவு

(d) High risk pregnancies need

- (i) Home delivery
(ii) Less attention
(iii) Institutional delivery
(iv) No attention

பேராபத்துள்ள மகப்பேருக்கு தேவை

- (i) வீட்டு மகப்பேறு மருத்துவம்
(ii) குறைவான கவனிப்பு
(iii) மருத்துவமனை மகப்பேறு
(iv) கவனிக்க தேவையில்லை

(e) The backbone of all MCH services is

- (i) Home visiting
- (ii) Health worker
- (iii) Antenatal care
- (iv) Mother participation

தாய்சேய் நலச்சேவையின் முதுகெலும்பு என்பது

- (i) வீடு சென்று நலம் பேணுதல்
- (ii) சுகாதார பணியாளர்
- (iii) பிரசவ கால பராமரிப்பு
- (iv) தாயின் ஒத்துழைப்பு

SECTION B — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

9. Role of community health nurse in prevention of Dengue.

டெங்கு காய்ச்சலை தடுக்கும் முறைகளில் கிராம நல செவிலியரின் பங்கினை எழுதுக.

10. Write about temporary contraceptive methods.

தற்காலிக குடும்ப கட்டுப்பாடு முறைகளை விளக்குக.

11. List out International Health Agencies, write about WHO.

உலகளாவிய சுகாதார அமைப்புகள் பற்றி வரிசைப்படுத்தி உலக சுகாதார நிறுவனத்தை பற்றி விவாதி.

12. Revised National Tuberculosis Control Programme.

திருத்தி அமைக்கப்பட்ட தேசிய காசநோய் தடுப்பு திட்டம் பற்றி விளக்குக.

13. Write about Malaria in detail.

மலேரியா காய்ச்சல் பற்றி விளக்கமாக எழுதுக.

14. Explain the major health problems in India.

இந்தியாவில் அதிக அளவில் உள்ள சுகாதார பிரச்சனைகள் பற்றி எழுதுக.

15. List out A.V. aids in health education and functions of A.V. aids.

சுகாதார கல்வியில் பயன்படுத்தப்படும் கேட்டல் பார்த்தல் (A.V.) வகைகளை வரிசைப்படுத்தி அதன் பயன்களைப் பற்றி எழுதுக.

16. Multiple Choice Questions :

(a) ASHA work at

- (i) Community level
- (ii) Village level
- (iii) PHC level
- (iv) District level

ASHA எங்கு அதிகம் பணியாற்றுவார்கள்?

- (i) சமுதாய அளவில்
- (ii) கிராம அளவில்
- (iii) ஆரம்ப சுகாதார நிலையம் அளவில்
- (iv) மாவட்ட அளவில்

(b) ORS is given for _____.

- (i) Tuberculosis (ii) Cough
- (iii) Diarrhoea (iv) Fever

ORS எதற்காக கொடுக்கப்படுகிறது?

- (i) காசநோய் (ii) இருமல்
- (iii) பேதி (iv) காய்ச்சல்

(c) Deficiency of Vitamin A causes _____.

- (i) Beri-Beri (ii) Night blindness
(iii) Anemia (iv) Rickets

வைட்டமின் A குறைபாட்டினால் _____
வரலாம்.

- (i) பெரி-பெரி (ii) மாலைக்கண் நோய்
(iii) இரத்த சோகை (iv) ரிக்கட்ஸ்

(d) Causative organism of AIDS

- (i) Paramyxo virus
(ii) Orthomyxo virus
(iii) Retro virus
(iv) Rhabdo virus

எய்ட்ஸ் நோயின் காரணி

- (i) பாராமைக்ஸோ வைரஸ்
(ii) ஆர்த்தோமைக்ஸோ வைரஸ்
(iii) ரெட்ரோ வைரஸ்
(iv) ரெப்டோ வைரஸ்

(e) Pertusis is also known as

- (i) Enteric fever
(ii) Whooping cough
(iii) German measles
(iv) Rubella

பெர்டுசிஸ்சின் வேறு பெயர் என்ன?

- (i) டைபாய்டு காய்ச்சல்
- (ii) கக்குவான் இருமல்
- (iii) ஜெர்மன் தட்டம்மை
- (iv) ருபல்லா

(f) The World Health Organization Day is

- (i) 7th April (ii) 21st May
- (iii) 2nd August (iv) 31st December

உலக சுகாதார தினம் கொண்டாடப்படுவது

- (i) ஏப்ரல் 7 (ii) மே 21
- (iii) ஆகஸ்ட் 2 (iv) டிசம்பர் 31

(g) DOTS is used in the treatment of

- (i) Tuberculosis (ii) Leprosy
- (iii) Malaria (iv) Filaria

டாட்ஸ் சிகிச்சை முறை _____
இந்நோய்க்கு பயன்படுகிறது.

- (i) காசநோய்
- (ii) தொழுநோய்
- (iii) யானைக்கால் நோய்
- (iv) மலேரியா

(h) Tetanus is caused by _____.

- (i) Diphtheriae
- (ii) Clostridium tetani
- (iii) Acediophillus
- (iv) Virus

இரணஜன்னியை உண்டாக்கும் கிருமியின் பெயர் _____.

- (i) டிப்தீரியே
- (ii) கிளாஸ்டிரிட்யம் டெட்டானி
- (iii) அசிடோபில்லஸ்
- (iv) வைரஸ்

(i) One subcentre covers _____ population.

- (i) 1000–3000 (ii) 3000–5000
- (iii) 5000–8000 (iv) 8000–12000

துணை சுகாதார நிலையம் உள்ளடங்கும் மக்கள் தொகை

- (i) 1000–3000 (ii) 3000–5000
- (iii) 5000–8000 (iv) 8000–12000

(j) An example for temporary hormonal contraceptive method is

- (i) Oral pills (ii) Tubectomy
(iii) Condom (iv) All the above

தற்கால ஹார்மோன் கருத்தடை முறை —————.

- (i) கருத்தடை மாத்திரை
(ii) கருத்தடை அறுவை
(iii) ஆணுறை
(iv) மேற்கூறிய அனைத்தும்

—————