

தமிழ்நாடு திறந்தநிலைப் பல்கலைக்கழகம்
தொடர்கல்விக்கான பள்ளி

பயிற்சித்திட்டம் (Assignments) – AY 2019-2020 & CY 2020

(LCS) Life Coping Skills, வாழ்க்கையை நிர்வகிக்கும் திறமைகள் &
(CNS) Communication Skills

குறிப்பு: மாணவர்கள் 3 மணி நேரத்தில் விடை எழுத வேண்டும். சிறு வினாக்களுக்கு 75 வார்த்தைகளும், பெரு வினாக்களுக்கு 150 வார்த்தைகளும் விடை இருக்க வேண்டும். சிறு வினாவிற்கு 5 மதிப்பெண்கள், பெரு வினாவிற்கு 10 மதிப்பெண்கள்.

LCS: Life Coping Skills, வாழ்க்கையை நிர்வகிக்கும் திறமைகள் (25-மதிப்பெண்கள்)

- சிறுவினா :**
1. List the coping strategies.
சமாளிக்கும் யுக்திகளை பட்டியலிடுக.
 2. What is positive attitude?
ஆக்கப்பூர்வ மனநிலை என்றால் என்ன?
 3. What are the types of criticism?
விமர்சனத்தின் வகைகள் யாவை?

- பெருவினா:**
1. Explain the ten principles of managing problems positively.
நல்ல முறையின் பிரச்சனைகளை சமாளித்தலுக்கான பத்து வழிமுறைகளை விளக்குக.

CNS: Communication Skills

(25-மதிப்பெண்கள்)

- சிறுவினா :**
1. State the three principles of communication.
 2. List the four essential components of a group discussion.
 3. What is team communication?

- பெருவினா:**
1. Write a letter to your area counsellor to lay a cement road for your street. State valid reason for laying road and give the current condition of the road in your letter.