

VDP-101

LCS-1

**VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION —
JUNE, 2018.**

LIFE COPING SKILLS

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (20 × 1 = 20 marks)

Answer ALL questions.

Choose the correct answer.

1. The two kinds of coping are problem focused coping and
 - (a) knowledge coping
 - (b) exercise based
 - (c) emotion focused coping
 - (d) positive action

இரண்டு வகை சமாளித்தல் என்பது பிரச்சனை சார்ந்த சமாளித்தல் மற்றும்

- (அ) அறிவு கூர்ந்து சமாளித்தல்
- (ஆ) திட்டமிட்டு செயல்படுதல்
- (இ) உணர்வு சார்ந்த சமாளித்தல்
- (ஈ) நேர்மறை செயல்பாடு

2. The two types of influences are external and

- (a) internal influence (b) psychological
- (c) media (d) religious

தாக்கம் என்பது இரண்டு வகைப்படும் அவை புறக்காரணி மற்றும்

- (அ) அகக்காரணி (ஆ) உணர்வு
- (இ) ஊடகம் (ஈ) மதம்சார்ந்த காரணி

3. The inner layer of life is

- (a) emotional (b) academic
- (c) film and media (d) communal

நம் வாழ்வின் இரண்டு அடுக்குகளுள் உட்புற நிலை என்பது

- (அ) உணர்வுபூர்வ நிலை (ஆ) கல்வி
- (இ) சினிமா (ஈ) மதம்

4. The importance of high self esteem is to
(a) ineffective (b) accept challenges
(c) incompetent (d) feeling bored

உயர்ந்த சுய கௌரவத்தின் முக்கியத்துவம்

- (அ) திறன் குறைவு
(ஆ) சவால்களை ஏற்றுக்கொள்ளாதல்
(இ) போட்டியின்மை
(ஈ) சோர்வு அடைதல்

5. Self acceptance is
(a) hating oneself (b) loving oneself
(c) accepting myself (d) hiding oneself

சுய ஏற்பு

- (அ) மற்றவர்கள் வெறுப்பது
(ஆ) மற்றவர்களை நேசிப்பது
(இ) என்னை ஏற்றுக்கொள்ளாதல்
(ஈ) பிறரை மறைப்பது

6. Positive attitude put us into a better frame of mind
(a) to face problems (b) to be tough
(c) to avoid people (d) to create problems

நல்ல சிந்தனை என்பது நம் வாழ்வில் நல்ல
மனோபாவத்தை ஏற்படுத்தி

- (அ) பிரச்சனைகளை சமாளித்தல்
- (ஆ) முரண்டு பிடித்தல்
- (இ) மக்களை புறக்கணித்தல்
- (ஈ) பிரச்சனைகளை உருவாக்குதல்

7. A goal is defined as a

- (a) fear (b) target
- (c) anger (d) tiredness

இலக்கு என்பது

- (அ) பயம் (ஆ) அடைய வேண்டியது
- (இ) கோபம் (ஈ) சோர்வு

8. Achieving what you want is called

- (a) happiness (b) feeling
- (c) success (d) life

நாம் விரும்பியது அடைவதை

- (அ) மகிழ்ச்சி (ஆ) உணர்ச்சி
- (இ) வெற்றி (ஈ) வாழ்க்கை

9. Characteristics of a successful leader is

- (a) knowing himself first
- (b) not respecting his members
- (c) not accepting other's views
- (d) not thinking of others

வெற்றிகரமான தலைவரின் குணங்கள்

- (அ) தன்னைப் பற்றி முதலில் புரிதல்
- (ஆ) குழுவை மதிக்காமல்
- (இ) மற்றவரின் கருத்தை ஏற்காமல்
- (ஈ) பிறரை பற்றி உணராமல்

10. Team work means

- (a) questioning
- (b) asking ideas
- (c) providing opportunities
- (d) all the above

குழு பணி என்பது

- (அ) கேள்வி கேட்டல்
- (ஆ) ஆலோசனை கேட்டல்
- (இ) வாய்ப்புகளை அறிதல்
- (ஈ) மேற்கண்ட அனைத்தும்

11. Shyness means

- (a) feeling insecure (b) friendly
(c) self confidence (d) satisfaction

வெட்கப்படுதல் என்பது

- (அ) அசௌகரியமானது (ஆ) நட்பானது
(இ) தன்னம்பிக்கை (ஈ) திருப்திபடுத்துவது

12. Loneliness makes _____ oneself.

- (a) proud (b) low self esteem
(c) jobless (d) conflict

தனிமைப்படுத்துதல் என்பது ஒருவனுக்கு ஏற்படும்

- (அ) பெருமை
(ஆ) தன்னைப் பற்றிய தாழ்ந்த சிந்தனை
(இ) வேலையின்மை
(ஈ) சண்டை

13. During fear adrenal glands releases from the

- (a) heart (b) nervous system
(c) stomach (d) hands and legs

பயம் ஏற்படும் போது _____
அமைப்பிலிருந்து அட்ரினல் சுரக்கும்.

- (அ) இதயம் (ஆ) நரம்பு மண்டலம்
(இ) வயிற்றில் (ஈ) கை கால்கள்

14. Anger is generally a ————— feeling.

- (a) ignorance (b) healthy
(c) insecure (d) highest

கோபம் என்பது பொதுவாக சராசரியான —————
உணர்வே.

- (அ) அலட்சியமான (ஆ) ஆரோக்கியமான
(இ) ஏற்றத்தாழ்வான (ஈ) உயர்வான

15. ————— may be good or pointing out the
wrong.

- (a) fear (b) anger
(c) criticism (d) decision making

————— நல்லதாகவோ அல்லது குறை
கூறுவதாகவோ இருக்கலாம்.

- (அ) பயம் (ஆ) கோபம்
(இ) விமர்சனம் (ஈ) முடிவு எடுத்தல்

16. Depression causes

- (a) poor concentration
(b) happiness
(c) active work
(d) increase in body weight

மன அழுத்தம் ஏற்படுத்துவது

- (அ) கவன குறைவு
- (ஆ) மகிழ்ச்சி
- (இ) சுறுசுறுப்பான வேலை
- (ஈ) உடல் எடை பெருகுதல்

17. To make our work place comfortable

- (a) to stand for the right
- (b) not to talk
- (c) lack of concentration
- (d) lack of interest

வேலை சூழலை சிறப்பானதாக மாற்ற

- (அ) நடுநிலையுடன் இருத்தல்
- (ஆ) பேசாமல் இருத்தல்
- (இ) வேலையில் கவனமின்மை
- (ஈ) ஈடுபாடு இல்லாமல்

18. Managing time is known as

- (a) situation
- (b) time management
- (c) work
- (d) time table

நேர நிர்வகித்தலை நாம் அழைப்பது

- (அ) சூழ்நிலை
- (ஆ) நேர நிர்வாகம்
- (இ) வேலை
- (ஈ) கால அட்டவணை

19. Some obstacles to success

- (a) ego (b) well planning
(c) responsible (d) setting goals

வெற்றிக்கு தடையாக உள்ளவை

- (அ) தற்பெருமை (ஆ) வேலையை சரிசெய்தல்
(இ) பொறுப்பு (ஈ) இலக்கு

20. Physical stress is an immediate threat to our

- (a) physical being (b) emotion
(c) experience (d) situation

உடல்ரீதியான மன அழுத்தம் நம்மில் பயத்தை
ஏற்படுத்தும் வழி

- (அ) உடல் பாதிப்பு (ஆ) உணர்வு
(இ) அனுபவம் (ஈ) சூழ்நிலை

SECTION B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

21. Bring out the five positive and five negative ways
of life coping.

நேர்மறை எண்ணங்கள் மற்றும் எதிர்மறை எண்ணங்கள்
நிர்வகிக்கும் செயல்முறை ஐந்தினை விளக்குக.

22. What is Motivation? Depict the hierarchy of human needs according to Abraham Maslow.

ஊக்கம் என்றால் என்ன? ஆப்ரஹாம் மாஸ்லோவின் மனிதனின் தேவைக்கான படிவத்தை வரையறு.

23. What is success? What are the qualities that make a person successful?

வெற்றி என்றால் என்ன? எந்த குணாதிசயங்கள் ஒருவரை வெற்றியாளராக மாற்றும்?

24. What is Depression? What are the symptoms of depression?

மன சோர்வு என்றால் என்ன? மனச்சோர்வின் அறிகுறிகள் யாவை?

25. What is Anger? What happens when you are angry?

கோபம் என்றால் என்ன? கோபம் கொள்வதால் என்ன நிகழும்?

26. What is Team work? What do you learn from a team?

குழு பணி என்றால் என்ன? குழுவில் கற்றுக் கொள்ள முடிவது என்ன?

27. What are the different kinds of fear? How will you overcome fear?

பயத்தின் பல்வேறு வகைகள் யாவை? பயத்தை சமாளிக்கும் வழிகளை கூறுக.

SECTION C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions.

28. What is change? What are the twelve steps to implement change?

மாற்றம் என்றால் என்ன? பன்னிரண்டு படிநிலைகளின் மூலம் மாற்றத்தை செயல்படுத்துவது எப்படி?

29. What is AIDS? What are the symptoms of AIDS? What are the causes for HIV transmission? How is HIV diagnosed?

எய்ட்ஸ் என்றால் என்ன? அதன் அறிகுறிகளை எழுதுக. எச்.ஐ.வி. எவ்வாறு பரவுகிறது மற்றும் அதனை கண்டறிதல் பற்றி விவரி.

30. Define Personality. Explain the characteristics and elements of Personality.

ஆளுமைத் திறன் என்றால் என்ன? ஆளுமைத் திறனின் சிறப்பியல்புகள் மற்றும் அடிப்படை கொள்கைகளை விளக்குக.

31. What is Stress? What are the two types of stress?
How does stress affect you? How to manage stress?

மன அழுத்தம் என்றால் என்ன? அதன் இரண்டு வகைகள் யாவை? மன அழுத்தத்தால் ஏற்படும் பாதிப்பையும் அதனை நிர்வகிப்பதற்கான வழிமுறைகளையும் விவரி.

32. How will you prepare for an interview? How should you behave during the interview?

நேர்முகத் தேர்விற்காக நீங்கள் எப்படி தயாராக வேண்டும்? நேர்முக தேர்வு நடக்கும் பொழுது நீங்கள் எப்படி நடந்து கொள்ள வேண்டும்?

DIPLOMA EXAMINATION —
JUNE, 2018.

COMMUNICATION SKILLS

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (20 × 1 = 20 marks)

Answer ALL questions.

1. Which of the following does not belong to the effective Communication?
 - (a) Express your feelings
 - (b) Present yourself well
 - (c) To solve problems effectively
 - (d) To be aggressive in assertive

2. Argyle is one of the major British exponents of _____
 - (a) Physical skill model
 - (b) Social skill model
 - (c) Structural skill model
 - (d) Economical skill model

3. Communication that occurs between 8 to 10 people is _____
- (a) Conversational communication
 - (b) Large group communication
 - (c) Small group communication
 - (d) Medium group communication
4. Processed data is called _____
- (a) bio-data (b) decision
 - (c) co-ordination (d) information
5. The three elements required for successful Public Speaking are _____
- (a) content, drafting, evaluation
 - (b) content, confidence, connection
 - (c) connection, drafting, evaluation
 - (d) drafting, confidence, evaluation
6. In interpreting body language the people who are anxious to interrupt do _____
- (a) place their hand on your arm
 - (b) have a static body and posture
 - (c) rub their hands together
 - (d) tighten their clothing

7. _____ involves control by the leader without input from other group members.
- (a) Consultative leadership
 - (b) Participative leadership
 - (c) Laissez-faire leadership
 - (d) Authoritarian leadership
8. The word 'interview' is derived from the French word "*entrevue*" which means _____
- (a) related to communication
 - (b) related to sight
 - (c) related to speech
 - (d) related to expression
9. "Tell me something about yourself you've never told anyone"
- What type of Interview question does the above question belong?
- (a) frequently asked question
 - (b) awkward interview question
 - (c) general question
 - (d) killer question

10. _____ is a group of words, which convey partial meaning.
- (a) phrase (b) sentence
(c) modals (d) voice
11. _____ is typically a group of elected or appointed officials for establishing all policy for an organization.
- (a) board
(b) team building group
(c) human relations group
(d) fact finding group
12. _____ writing is an expansion or descriptive writing.
- (a) essay writing (b) précis writing
(c) comprehension (d) paragraph
13. _____ essay needs deep thinking.
- (a) argumentative
(b) reflective
(c) both argumentative and reflective
(d) none of the above

14. Structural words include _____
- (a) noun, pronoun, verbs, adjectives
 - (b) noun, conjunctions
 - (c) prepositions, conjunctions, interjections
 - (d) adjectives, preposition
15. _____ is used to infer a resemblance between things or situation that are not really associated.
- (a) simile (b) hyperbole
 - (c) metaphor (d) none
16. _____ communication, is the communication between persons.
- (a) Intrapersonal (b) Interpersonal
 - (c) One way (d) Personal
17. _____ is non-verbal communication.
- (a) Reflecting (b) Answering
 - (c) Facial expression (d) Questioning
18. Encoding and decoding is possible only when the symbols are
- (a) Familiar (b) Unfamiliar
 - (c) Local (d) Focused

19. 'May God bless you!' Is a _____
(a) possibility (b) permission
(c) wish (d) an informal request
20. 'Have to' is used to denote the _____
(a) 'necessity' or 'obligation'
(b) necessity alone
(c) obligation alone
(d) none of above

SECTION B — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

21. Write down the various elements of speech.
22. What is Interpersonal communication?
23. What are the characteristics of a good conversation?
24. Write the patterns for expressing gratitude.
25. Write down the factors that matters in Group Discussion.
26. Write note on speech and its elements.
27. Point out the ten principals for Leadership Communication.
28. Give the factors that lead to the success in Interview.

SECTION C — (3 × 10 = 30 marks)

Answer any THREE questions.

29. Write a letter to the Municipal authorities complaining about the bad roads in your locality.
30. Write a note on Communication strategies.
31. Specify the guidelines required while delivering Negative feedback.
32. Read the following poem and answer the questions given below:

Where did you come from, baby dear?

Out of the everywhere into here.

Where did you get those eyes so blue?

Out of the sky as I came through

What makes the light I then sparkle and spin?

Some of the starry spikes left in.

Where did you get that little tear?

I found it waiting when I got here.

What makes your forehead so smooth and light?

Questions

- (a) What is the colour of the baby's eye?
- (b) Where does the colour blue come from?
- (c) What is the meaning of 'sparkle'?
- (d) Who is addressed in the poem?
- (e) The baby's forehead is _____
 - (i) Smooth and broad
 - (ii) Smooth and big
 - (iii) Smooth and light
 - (iv) Smooth and narrow

33. Write a paragraph on Time Management.

VDP-233

VDAT-1

**VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION –
JUNE, 2018.**

Acupressure Therapist

**FUNDAMENTALS OF
ACUPRESSURE/ACUPUNCTURE**

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

1. Write about Alarm points.

பரிசோதனைப் புள்ளிகளை பற்றி எழுதுக.

2. Write about Meridians and their symbols.

சக்தி நாளங்களையும் அவற்றின் குறியீடுகளையும் எழுதுக.

3. Write about Tongue Diagnosis method.

'நாக்கு' பரிசோதனை பற்றி எழுதுக.

4. What are the elements and organs?

மூலகங்களும், உறுப்புகளும் யாது?

5. Write about “Yin and Yang” Philosophy?

கரு-உரு தத்துவம் பற்றி எழுதுக.

6. What is Jingwell points?

அவசர புள்ளிகள் என்றால் என்ன?

7. Methods of Needling techniques.

ஊசி குத்துதலின் வகைகள்.

8. Write about ‘observing the colours’.

நிறங்களை அறிதல் பற்றி எழுதுக.

SECTION B — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

Each question carry 10 marks.

(Question 9 and 10 is compulsory)

9. Multiple choice question : (10 × 1 = 10)

(a) Body and life are mode of _____
features

(i) 5 element (ii) 6 element

(iii) 4 element

உடலும் உயிரும் _____ தன்மைகளால்
ஆனவை.

(i) பஞ்சபூத (ii) ஆறுபூத

(iii) நான்குபூத

(b) What is absorbed by the Acupuncture points through meridian?

- (i) Universal Energy
- (ii) Kidney Energy
- (iii) Lung Energy

அக்குபஞ்சர் புள்ளிகள் சக்தி நாளங்களின் வழியே எதனை ஈர்க்கின்றன?

- (i) பிரபஞ்ச சக்தி
- (ii) சிறுநீரக சக்தி
- (iii) நுரையீரல் சக்தி

(c) Waste removal is called

- (i) Digestion
- (ii) Assimilation
- (iii) Elimination

கழிவு நீக்கம் என்பது

- (i) ஜீரணப்படுத்துதல்
- (ii) உட்கிரகித்தல்
- (iii) வெளியேற்றுதல்

(d) Earth creates _____.

- (i) Wood
- (ii) Air
- (iii) Water

நிலம் _____ தருகிறது.

- (i) மரம்
- (ii) காற்று
- (iii) நீர்

(e) The name of the instrument used for identifying points

- (i) metal detector
- (ii) point detector
- (iii) none of the above

புள்ளிகள் அறியப் பயன்படும் கருவியின் பெயர்

- (i) இரும்பை கண்டறியும் கருவி
- (ii) புள்ளிகளைக் கண்டறியும் கருவி
- (iii) இதில் எதுவுமில்லை

(f) The method of giving treatment on the point as present in energy channels is

- (i) Varma therapy
- (ii) Massage therapy
- (iii) Acupuncture therapy

உடலில் அமைந்திருக்கும் சக்தி நாளங்களில் உள்ளப்புள்ளிகளில் சிகிச்சை அளிக்கும் முறைதான்

- (i) வர்மம் தெரபி (ii) மசாஜ் தெரபி
- (iii) அக்குபங்சர் தெரபி

(g) Yin-Yang philosophy

- (i) One (ii) Two
- (iii) Three

இன்-யாங் கோட்பாடுகள்

- (i) ஒன்று (ii) இரண்டு
- (iii) மூன்று

(h) World Health organization (WHO) has listed
_____ traditional systems of
medicine

(i) 108 (ii) 120

(iii) 104

உலக சுகாதார நிறுவனத்தால் வரைப்படுத்தப்பட்ட
பாரம்பரிய மருத்துவங்கள்

(i) 108 (ii) 120

(iii) 104

(i) Colour of metal

(i) Yellow (ii) White

(iii) Black

காற்று (உலோகம்) -நிறம் என்ன?

(i) மஞ்சள் (ii) வெள்ளை

(iii) கருப்பு

(j) Who is the controller of fire?

(i) Earth (ii) Wood

(iii) Water

நெருப்பை கட்டுப்படுத்தும் மூலகம்

(i) நிலம் (ii) மரம்

(iii) நீர்

10. State whether it is True or False : (10 × 1 = 10)

(a) The name Acupuncture derived from Chinese word.

அக்குபங்சர் என்ற சொல் சீன மொழியிலிருந்து உருவானது.

(b) There are ten meridians.

மொத்தம் பத்து சக்திநானங்கள்.

(c) Water creates wood.

நீர் மூலகம் மரம் மூலகத்தை உருவாக்குகிறது.

(d) Heart Related with earth.

இதயம், நிலம் மூலகத்துடன் சம்பந்தப்பட்டது.

(e) Yin and Yang controls everything in Acupuncture.

இன்-யாங்கு கோட்பாடு அக்குபங்சர் முறையில் அனைத்தையும் கட்டுப்படுத்துகிறது.

(f) Fire controls tongue.

நெருப்பு மூலகம் நாக்கை கட்டுப்படுத்துகிறது.

(g) TW means spinal cord meridian.

TW என்பது தண்டுவட சக்தி நாளத்தை குறிக்கும்.

(h) Acupuncture works long with nature.

அக்குபங்சர் மருத்துவம் இயற்கையோடு சார்ந்து செயல்படுகிறது.

(i) Acupuncture originated in Indian and Developed in China.

அக்குபங்சர் இந்தியாவில் தோன்றி, சீனாவில் வளர்ச்சியடைந்த மருத்துவம்.

(j) Wood controls fear emotion.

மரம் மூலகம் பயத்தை கட்டுபடுத்தும்

11. What is meant by wastes? Write about Violation of nature laws?

கழிவுகள் என்றால் என்ன? இயற்கை விதிமீறல் பற்றி எழுதுக.

12. Write the difference between classical acupuncture and modern acupuncture.

மரபு முறை அக்குபங்சர் நவீன அக்குபங்சர் வேறுபாடுகளை எழுதுக.

13. Write in detail about 'Pulse Diagnosis' method.

நாடி பரிசோதனை முறைகள் பற்றி விரிவாக எழுதுக.

14. Write about methods used to find out Acupuncture points.

அக்குபங்சர் புள்ளிகளை அறிய உதவும் அலவீட்டு முறைகள் பற்றி எழுதுக.

15. Write about the five element and cycles.

பஞ்சபூதங்கள் மற்றும் பஞ்சபூதச் சுற்றுகளை எழுதுக.

16. Write about Zang FU organs.

சாங்-ஃபு உறுப்புகளை பற்றி எழுதுக.

VDP-234

VDAT-2

VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION —
JUNE, 2018.

Acupuncture Therapist

MERIDIANS OF ACUPRESSURE/ACUPUNCTURE

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

All questions carry equal marks.

1. Write the areas where Liver Meridian is located.

கல்லீரல் சக்திநாளம் அமைந்துள்ள பகுதிகளை எழுதுக.

2. Write about the locations of element points of Brain Meridian.

மூளை சக்தி நாளத்தின் மூலகப்புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

3. Write the locations of element points of Hear Meridian.

இதய சக்தி நாளத்தின் மூலகப்புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

4. Write about the type of points and their functions.

புள்ளிகளின் வகைகளையும் பணிகளையும் பற்றி எழுதுக.

5. Write the locations of element points of conception vessel meridian.

இனவிருத்தி சக்திநாளத்தின் மூலகப்புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

6. Write the area of location of Governing Vessel Meridian.

ஆளுமை சக்தியை அமைந்துள்ள பகுதிகளை எழுதுக.

7. Write the locations of Element points of kidney meridian.

சிறுநீரகத்தின் சக்திநாளம் அமைந்துள்ள பகுதிகளை எழுதுக.

8. Write the locations of the element points of Small Intestine Meridian.

சிறுங்குடல் சக்திநாளத்தின் மூலகப்புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

SECTION B — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

Each questions carries 10 marks.

Question No. 9 and 10 is compulsory.

9. Multiple choice questions : (10 × 1 = 10)

(a) Jing Well Points are used in

- (i) Sedation (ii) Emergencies
(iii) Tonification

ஜிங் வெல் புள்ளிகள் எதற்குப் பயன்படுகிறது

- (i) கட்டுப்படுத்த (ii) அவசர காலங்களில்
(iii) தூண்ட

(b) This is a Earth point

- (i) Lu. 1 (ii) Lu. 7
(iii) Lu. 9

இது ஒரு நிலம் மூலகப்புள்ளி

- (i) Lu. 1 (ii) Lu. 7
(iii) Lu. 9

(c) Liv. 1 ————— element point.

- (i) wood (ii) fire
(iii) earth

Liv. 1 ————— மூலகப்புள்ளி.

(i) மரம் (ii) நெருப்பு

(iii) நிலம்

(d) Ll. 4 ————— point.

(i) Emergency (ii) Analgesic

(iii) Dangerous

Ll. 4 ————— புள்ளி.

(i) அவசரக்கால (ii) வலி நிவாரண

(iii) ஆபத்து

(e) All the five element points absorb the energy from the —————.

(i) universe (ii) earth

(iii) sun

மூலகப்புள்ளிகள் ஐந்தும் மூலகங்களின் சக்தியை
—————விருந்து கிரக்கிறது.

(i) பிரபஞ்சம் (ii) பூமி

(iii) சூரியன்

(f) H.9 is

(i) wood (ii) fire

(iii) earth

H.9 ஒரு (இதயம். 9)

(i) மரம் (ii) நெருப்பு

(iii) நிலம்

(g) There are _____ points in all the meridians.

(i) 363 (ii) 361

(iii) 360

சக்தி நாளங்களில் உள்ள மொத்தப் புள்ளிகளின் எண்ணிக்கை _____.

(i) 363 (ii) 361

(iii) 360

(h) CV.12 used to treat _____ disorder.

(i) Bones (ii) Digestive

(iii) Brain

CV.12 _____ சிகிச்சைக்கு பயன்படுகிறது.

(i) எலும்பு (ii) ஜீரண

(iii) மூளை

(i) Best sedative point _____.

(i) Du. 20 (ii) GB 20

(iii) St.20

சிறந்த மயக்கப்புள்ளி _____.

(i) Du. 20 (ii) GB 20

(iii) St.20

(j) P.6. controls _____.

(i) Back (ii) Head

(iii) Chest

P.6. _____யை கட்டுப்படுத்துகிறது.

(i) இடுப்பு (ii) தலை

(iii) மார்பு

10. State whether it is true (or) false : (10 × 1 = 10)

(a) K.I. point located at the back.

K.I. புள்ளி இடுப்பில் அமைந்துள்ளது.

(b) Totally we have 361 Acupuncture points.

உடலில் மொத்தம் 361 அக்குபங்சர் புள்ளிகள் உள்ளது.

(c) UB.40 Relieves Low Back pain.

UB.40 இடுப்பு வலியை கட்டுப்படுத்தும்.

(d) Red colour related with Fire Element.

சிவப்பு நிறம் நெருப்பு மூலகத்துடன் சம்பந்தமுடையது.

(e) Brain Meridian connected with Happiness Emotion.

மூளை சக்திநாளம் மகிழ்ச்சி மனநிலைச் சார்ந்தது.

(f) GB. 34 is the best point for Muscle Disorder.

GB. 34 தசைநார் பிரச்சனைகளுக்கு சிறந்தப் புள்ளி.

(g) Alcohol intake can be allowed during Acupuncture treatment.

அக்குபங்சர் சிகிச்சையின் போது மது அருந்தலாம்.

(h) Skin Disorders controlled by Lung Meridian.

தோல் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகள் நுரையீரல் சக்தி நாளம் கட்டுப்படுத்துகிறது.

(i) St. 36 Best Analgesic point.

St. 36 சிறந்த வலி நிவாரணப் புள்ளி.

(j) SI. 3 controls neck.

SI. 3 கழுத்தை கட்டுப்படுத்துகிறது.

11. Write about the locations of element point of Lung Meridian.

நுரையீரல் சக்தி நாளத்தின் மூலகப்புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

12. Write the locations of element points of Urinary Bladder Meridian.

சிறுநீர்ப்பை சக்திநாளத்தின் மூலகப்புள்ளிகளின் அமைவிடங்களை எழுதுக.

13. Write the areas where stomach meridian is located.

வயிறு சக்திநாளம் அமைந்துள்ள பகுதிகளை எழுதுக.

14. Write about the locations of element point of Sanjiao Meridian.

சேன்ஜியாவோ சக்திநாளம் அமைந்துள்ள பகுதிகளை எழுதுக.

15. Write the area of location of Gall Bladder Meridian.

பித்தப்பை சக்திநாளம் அமைந்துள்ள பகுதிகளை எழுதுக.

16. Write the area of location of spleen meridian.

மண்ணீரல் சக்திநாளம் அமைந்துள்ள பகுதிகளை எழுதுக.

VDP-235

VDAT-3

**VOCATIONAL DIPLOMA EXAMINATION –
JUNE, 2018.**

Acupressure Therapist

HUMAN ANATOMY AND PHYSIOLOGY

Time : 3 hours

Maximum marks : 75

SECTION A — (5 × 5 = 25 marks)

Answer any FIVE questions.

All questions carry equal marks.

1. Explain about air exchange.

காற்று பரிமாற்றம் பற்றி விளக்குக.

2. Write about seven elements.

ஏழு தாதுக்கள் பற்றி எழுதுக.

3. Describe the types of Bone.

எலும்புகளின் வகைகளை விளக்குக.

4. Write about the functions of cerebrum.
பெருமூளையின் பணிகளை எழுதுக.
5. Explain about physiology.
உடலியில் பற்றி விளக்குக.
6. Write about the functions of the muscles.
தசைகளின் இயக்கம் பற்றி எழுதுக.
7. Write about pituitary gland.
பிட்டியூட்டரி சுரப்பி பற்றி எழுதுக.
8. Explain about the elimination of wastes by cells.
உயிரணுவின் கழிவுநீக்கம் பற்றி விளக்குக.

SECTION B — (5 × 10 = 50 marks)

Answer any FIVE questions.

Each question carries 10 marks.

Question 9 and 10 is compulsory.

9. Multiple choice questions : (10 × 1 = 10)
 - (a) The hormone secreted by pineal gland is
 - (i) Estrogen (ii) Melatonin
 - (iii) Cortisone

பீனியல் சுரப்பி சுரக்கும் ஹார்மோன்

- (i) ஈஸ்ரோஜென் (ii) மெலட்டோனின்
(iii) கார்ட்டிசோல்

(b) How many pairs of nerves passes through the spinal cord?

- (i) 35 (ii) 45
(iii) 31

முதுகு தண்டுவடத்தில் எத்தனை நரம்புகள் செல்கிறது?

- (i) 35 (ii) 45
(iii) 31

(c) Total number of bones

- (i) 206 (ii) 106
(iii) 108

மொத்த எலும்புகளின் எண்ணிக்கை

- (i) 206 (ii) 106
(iii) 108

(d) Average life of RBC

- (i) 45 days (ii) 95 days
(iii) 120 days

இரத்த சிவப்பணுக்களின் சராசரி வாழ்நாள்

- (i) 45 நாள் (ii) 95 நாள்
(iii) 120 நாள்

(e) Biggest cell in the female body

- (i) sperm
- (ii) ovum
- (iii) none of the above

பெண் உடலின் மிகப்பெரிய செல்

- (i) விந்து
- (ii) சினைமுட்டை
- (iii) எதுவுமில்லை

(f) Normal blood pressure

- (i) 120/80
- (ii) 140/100
- (iii) 100/100

சராசரியான இரத்த அழுத்தத்தின் அளவு

- (i) 120/80
- (ii) 140/100
- (iii) 100/100

(g) pH of blood

- (i) 7.9
- (ii) 7.8
- (iii) 7.4

இரத்தத்தின் pH அளவு

- (i) 7.9
- (ii) 7.8
- (iii) 7.4

(h) Pregnancy period

- (i) 280 days
- (ii) 220 days
- (iii) 365 days

கர்ப்ப காலம்

- (i) 280 நாள் (ii) 220 நாள்
(iii) 365 நாள்

(i) Average pulse rate in one minute

- (i) 66 (ii) 72
(iii) 80

சராசரி நாடித்துடிப்பு, நிமிடத்திற்கு

- (i) 66 (ii) 72
(iii) 80

(j) Number of kidneys

- (i) 1 (ii) 2
(iii) 3

சிறுநீரகங்கள் மொத்தம்

- (i) 1 (ii) 2
(iii) 3

10. State whether it is True or False : (10 × 1 = 10)

(a) We do breathing through heart.

நாம் இதயத்தின் மூலம் சுவாசிக்கிறோம்.

(b) Tongue is not an organ.

நாக்கு என்பது உறுப்பல்ல.

(c) 'Physiology' explains the functions of the organs.

உடலின் இயக்கத்தை விவரிக்கும் சொல் "உடற்செயலியல்".

(d) Anatomy explains about the structure.

உடலியல் என்ற சொல் உடல் அமைப்பை விவரிக்கும்.

(e) We smell through brain.

நாம் மூளையினால் நுகர்கிறோம்.

(f) Cranial Nerves are 12 pairs.

12 ஜோடி கிரேனியல் நரம்புகள் உள்ளன.

(g) There are 5 chambers in the heart.

இதயத்தில் 5 அறைகள் உள்ளன.

(h) Normal body temperature – 36.9°C.

உடலின் சராசரி வெப்பநிலை – 36.9°C.

(i) Largest endocrine gland is thyroid.

தாராய்டு சுரப்பி மிக பெரிய உட்சுரப்பி.

(j) Average length of large intestine is about 1.5 m.

பெருங்குடலின் சராசரி நீளம் 1.5 m.

11. Explain the eye structure and function.
கண்ணின் அமைப்பையும் செயல்படும் விதத்தினையும் எழுதுக.
12. Write about the Ear.
காது பற்றி எழுதுக.
13. Draw and describe about the Heart.
இதயத்தின் படம் வரைந்து விளக்குக.
14. Explain the Central Nervous System.
மத்திய நரம்பு மண்டலத்தை விளக்குக.
15. Write about the mechanism and function of Lungs.
நுரையீரலின் செயலமைப்பும் இயக்கமும் பற்றி எழுதுக.
16. Write about the function of Insulin.
இன்சலின் செயல்பாடு பற்றி விளக்குக.